

ДПТНЗ «СВПУ будівництва і дизайну»

Перукар (перукар-модельєр)

# СТРИЖКА ВОЛОССЯ



Розробила викладач:

Шерстюк А.І.



Суми, 2011

## **Упорядник:**

Шерстюк Анна Ігорівна – викладач предметів професійно-теоретичної підготовки з професії перукар ДПТНЗ «СВПУ будівництва і дизайну»

Навчальний посібник «Стрижка волосся» містить теоретичні відомості основних понять теми, схематичні зображення, алгоритми виконання класичних жіночих, чоловічих і дитячих стрижок, інструкцію з техніки безпеки, контрольні питання, список рекомендованої літератури.

Рекомендований учням для використання на уроках перукарської справи.

## ЗМІСТ

1. Основні поняття.....	4
2. Види стрижок.....	4
3. Операції стрижки.....	5
4. Умовні позначки. Терміни.....	7
5. Точки, через які проходить КЛРВ.....	8
6. Жіноча стрижка «Російська».....	9
7. Жіноча стрижка проста коротка.....	12
8. Жіноча стрижка «Каскадна» .....	14
9. Жіноча стрижка «Олімпія» .....	16
10. Жіноча стрижка «Гарсон».....	18
11. Жіноча стрижка «Класичне каре».....	20
12. Чолові стрижка «Бокс» .....	22
13. Чоловіча стрижка «Англійська».....	24
14. Чоловіча стрижка «Напівбокс» .....	26
15. Чоловіча стрижка «Полька».....	28
16. Дитяча стрижка на гребінці.....	30
17. Особливості виконання дитячих стрижок.....	31
18. Техніка безпеки.....	34
19. Контрольні питання.....	35
20. Рекомендована література.....	36

# ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ



**Стрижка**- це технологічний процес, внаслідок якого волосся змінює свою довжину, як на всій поверхні голови, так і на окремих ділянках.

**Фасон**- форма зачіски, яку має виконати майстер у процесі роботи (кінцева ціль).

## Види стрижок:

**1.Контрасна (силуетна)**- різкий перехід у довжині волосся.

**2.Неконтрасна (рівномірна)**- немає різкої відмінності у довжині волосся. До цього виду стрижки відноситься і операція по зменшенню густоти волосся на всій поверхні волосяного покриву голови або на окремих її ділянках.

### За методом виконання стрижки бувають:

- симетричні;
- асиметричні;
- комбіновані.
- 

### Майстер-перукар при стрижці має враховувати:

- індивідуальні особливості клієнта (будова голови, обличчя, шиї, густота і колір волосся, вік, заріст волосся по крайовій лінії, комплекція);
- вік;
- професія;
- напрям моди.

# Операції стрижки

**Зведення волосся нанівець-** поступова зміна довжини волосся від найкоротших пасом, наприклад, на скронях і шиї, до довгих на тім'яній та потиличній зонах.

Фактично це стрижка нижньої ділянки волоссяного покриву на 2-3 см від крайової лінії росту волосся або на всю ширинунижньопотиличної та нижньої скроневої зон.

**Тушування-** отримання плавного переходу в довжині росту волосся від довгого до короткого. Ця операція аналогічна зведенню волосся нанівець, але вимагає більш якісного виконання. Чим частіше роботи ріжучі рухи, Тим якісніше буде виконано операцію. Довжину волосся регулюють і гребінцем, і ножицями.

**Філірування-** створення природного співвідношення між довгим і коротким волоссям у процесі стрижки на всьому волоссяному покриві голови або на окремих його ділянках.

Проріджування волосся філіруванням може дати такі результати:

- збільшення (зменшення) об'єму волосся;
- полегшення укладання волосся.

**Градування-** це спосіб укорочування волосся із внутрішнього боку долоні, вкороченими ножицями, з точністю до міліметра.

**Окантування-** операція, яка надає стрижці завершеного вигляду, визначає контур майбутньої зачіски. Може виконуватись як наприкінці, так і на початку стрижки.

**Стрижка способом “на пальцях”-** операція з укорочення волосся над пальцями по всій поверхні волоссяного покриву або на окремих ділянках.

Застосовується як:

- для стрижки волосся;
- допоміжний прийом для попереднього вкорочення довгого волосся перед основною стрижкою;
- як контрольно-перевірочний прийом після основної стрижки.

**Димчастий перехід-** досягається ретельним тушуванням волосся від шиї до потиличного бугра. Він відрізняється винятковою філігранною роботою, тонкою й майстерною смугою переходу волосся, що нагадує дим, який розстилається.

**Майданчик-** виконується при стрижках «бобрик» та «каре». Це щітковидна рівна ділянка волосся на потиличній зоні, що нагадує майданчик.

**Шліфування-** зняття волосся, що стримить, із закінченої зачіски.

# Умовні позначки:

**ЛС** – ліва скроня

**П** – потилиця

**ПС** – права скроня

**ВЛП** – ведуча лінія потилиці

**ПЗ** – потилична зона

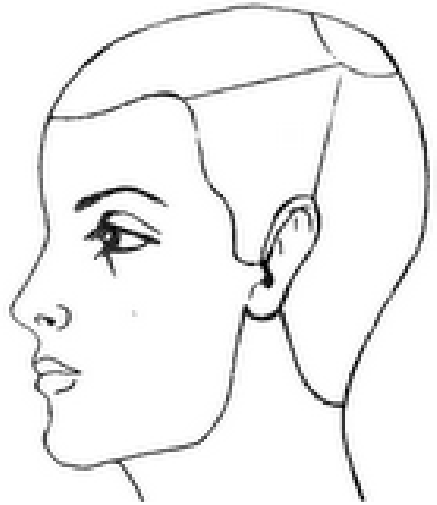
**ВЛС** – ведуча лінія скроні

**ТЗ** – тім'яна зона

**ЛСЗ** – ліва скронева зона

**ПСЗ** – права скронева зона

**КЗЛ** – контрольньо-з'єднувальна лінія



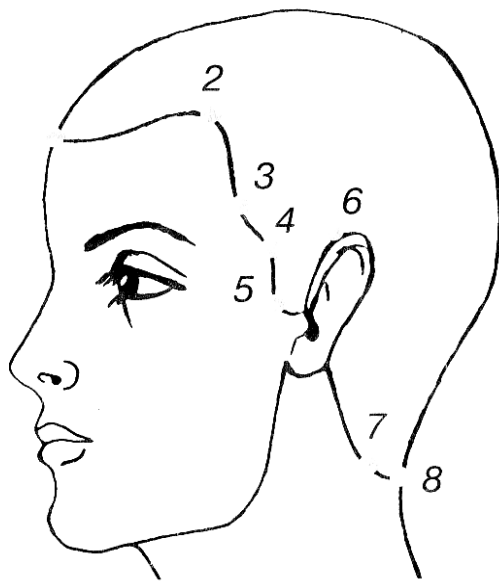
# Терміни:

**КЗЛ** – лінія, яка відокремлює одну зону волосяного покриву голови від іншого.

**ВЛ** – лінія, яка визначає довжину і силует майбутньої стрижки.

**КП** – контрольна прядка – прядка, яка визначає довжину волосся, як на окремій зоні, так і всієї стрижки.

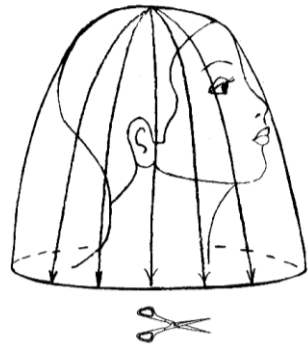
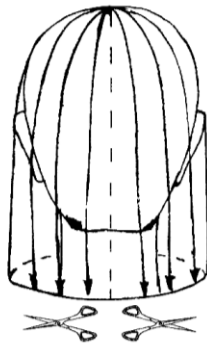
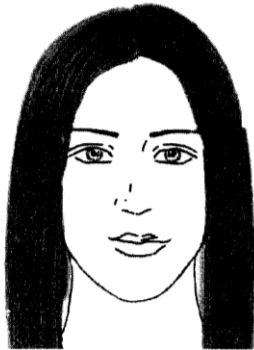
# Точки, через які проходить крайова лінія росту волосся:



- 1- лобний виступ;
- 2- лобна виїмка;
- 3- скроневи́й виступ;
- 4- скронева виїмка;
- 5- скроня;
- 6- за вушно́ю раковиною;
- 7- потиличний кут;
- 8- шийна виїмка.



# Жіноча стрижка “Російська”



Рекомендується для прямого волосся.

Форма стрижки: наповнена, не передбачає чілки.

Довжина волосся: до середини шиї або до плечей.

Інструменти: комбінований гребінець, прямі ножиці.

Техніка стрижки: тупий прямий зріз, окантування.

Технологія виконання: виконується на вимитому сухому або вологому волоссі.

Операція стрижки полягає у створенні рівної горизонтальної лінії окантування волосся.

Існує 2 способи стрижки:

1. Для рідкого волосся.
2. Для густого волосся.

## **I спосіб:**

1. Становимось позаду крісла.
2. Розділяємо волосяний покрив голови проділом від середини лоба до маківки, розчесуємо волосся донизу.
3. Стрижка виконується в такому порядку:  
ЛС → П → ПС

Починаємо з ЛС, вичесуємо волосся донизу і зрізаємо прямою лінією на бажаній

довжині. Щоб волосся підстригалося рівно, притримуємо прядку долонею лівої руки,

злегка притискуючи до щоки.

! Майстер-перукар повинен стояти навпроти тієї сторони, яку стриже.

4. Аналогічно стрижемо плавно рухаючись до потилиці. Стрижемо на рівні попередньої прядки.
5. Робимо перевірку: перечісуємо волосся в різні сторони, щоб усунути певні нерівності.

## **II спосіб:**

1. Становимось позаду крісла.
2. Проводимо розділ волосяного покриву голови:
  - основним вертикальним проділом (овп) ;
  - основним горизонтальним проділом (огп).
3. Стрижемо в такій послідовності:  
ЛС ← П → ПС
4. На нижньо-потиличній зоні виділяємо прядку в 1-2 см від крайової лінії, зрізаємо  
Прямою лінією на бажаній довжині. Це буде ВЛП.

ВЛП вичесуємо вниз притримуємо ребром лівої руки до шиї і проводимо зріз від середини потилиці до кутів шиї.

5. Горизонтальним розділом паралельно ВЛП виділяємо другу прядку. Ширина цієї прядки повинна бути тоненькою, щоб перша або попередня прядка просвічувались.

Зрізаємо прядку на рівні попередньої, притримуючи ребром руки.

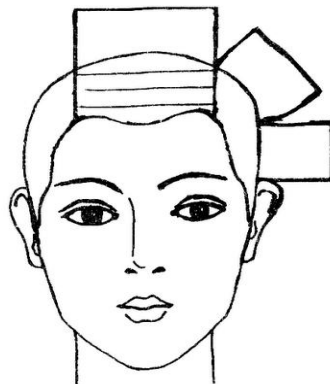
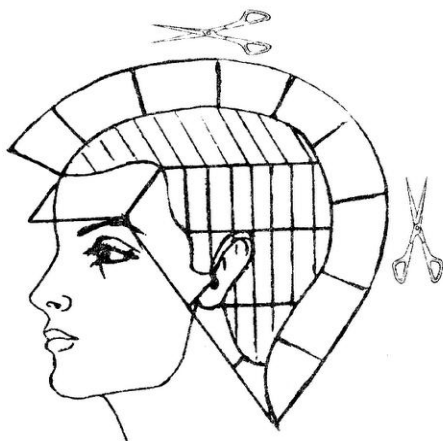
6. Аналогічно стрижемо все волосся ПЗ.
7. Переходимо до стрижки ПС. Виділяємо ВЛС, вона повинна продовжувати ВЛП. Другу прядку виділяємо паралельно ВЛС. Стрижемо так, як на потилиці. Стрижемо до центру ТЗ.
8. Стрижемо ЛСЗ аналогічно ПСЗ. Стрижемо до центру ТЗ. Тільки якщо на ПСЗ стрижемо від обличчя до потилиці, то ЛСЗ від потилиці до обличчя.
9. Робимо перевірку: перевіряємо по КЗЛ і перечісуванням в різні сторони, недоліки усуваємо.

### **Укладка волосся.**

Стрижку укладаємо як з будь-яким проділом, так і без нього, зачісуючи волосся на потилицю.

# Жіноча стрижка проста коротка

Рекомендується для прямого або хвилястого  
волосся.



Форма стрижки: ступінчаста, коротка.

Інструменти: комбінований гребінець, прямі та філірувальні  
ножиці.

Техніка стрижки: спосіб “на пальцях”.

Технологія виконання: стрижка виконується на вимитому  
вологодому волоссі способом “на пальцях” у такій  
послідовності: ТЗ → Маківка → ПС → ЛС → П.

1. Перше пасмо на лобно-тім'яній зоні ( КП ) виділяємо завширшки 1-2 см від крайової лінії росту волосся на лобі. Стрижемо його з відтягуванням на обличчя.
2. Наступні пасма зістригаємо з відтягуванням 90°, рівняючись на КП.

3. Переходимо до стижки волосся ПС. Перше пасмо відчісуємо вертикальним проділом паралельно до крайової лінії росту волосся. Волосся зістригаємо з відтягуванням на обличчя, орієнтуючись на довжину волосся лобно-тім'яної зони.
4. Наступні пасма до центрального проділу стрижемо з відтягуванням  $90^\circ$ .
5. Аналогічно стрижемо волосся ЛС.
6. На верхньо-потиличній зоні волосся відчесуємо вертикальним проділом разом із КП скроневої зони, зістригаємо з відтягуванням  $90^\circ$ . Стрижку продовжуємо, рухаючись від правого вуха ліворуч.
7. Нижньо-потиличну зону стрижемо у тій же послідовності.
8. У процесі стижки волосся можна філірувати.
9. Робимо окантування.
10. Перевірка.

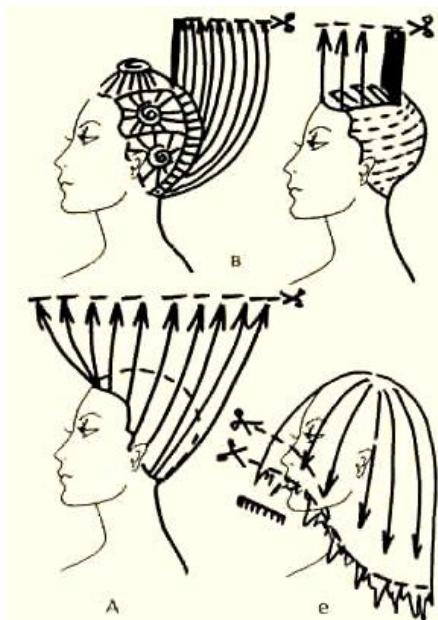
# Технологія виконання стрижки "Каскадна"



Стрижка виконується як на прямому, так і на кудрявому волоссі. Довжина волосся до плечей та нижче, густина - люба. Краще виглядає на пухнастому світлому волоссі. Для більшого ефекту можна виконати мелірування або колорування. В цій стрижці вигляд залежить від обраної КП.

## Базова модель.

Проводимо розділ на зони: тім'яна, 2 скроневі, потилична.



Стрижку починаємо з тім'яної зони. По центру ТЗ вертикальним розділом виділяємо прядку товщиною 1 см.

Відтягуємо перпендикулярно поверхні голови і зрізаємо на відстані 5-8 см методом Саваш- це буде КП.

Далі стрижемо тім'яну зону горизонтальними розділами починаючи з маківки. Волосся стрижемо з вітяжкою  $90^\circ$  до поверхні голови, орієнтуючись на КП. Далі

стрижемо скроневі зони. Якщо волосся рідке і дозволяє захопити всю прядку скроневої зони, то зрізаємо одним зрізом, підтягуючи до КП. Якщо волосся дуже густе, то стрижемо попрядно горизонтальними розділами. Таким чином стрижемо дві скроневі зони. Потиличну зону стрижемо аналогічно.

Ведуча лінія утворюється під час стрижки волосся. Вона має форму півкола.

По краям волосся проводимо окантування кінчиків .

Перевірка: перечісування волосся в різні сторони і по КЗЛ.

Виконуємо філірування по всій поверхні стрижки або на окремих ділянках (ТЗ, ВЛ, біля обличчя).

### **Моделювання.**

1. Довжина КП може бути різною: дуже коротка (на щетинистому волоссі) «їжачок»- частіше виконується у чоловічому залі.
2. В різних місцях виділяється КП:  
А) КП на маківці;

Коротше волосся на маківці - «хохолок» і подовжений чуб та ВЛС.

Б) КП на чубі.

Від кута КП на чубі залежить довжина волосся по всій стрижці.

Укорочений чуб, подовжена маківка і ВЛП.

# Жіноча стрижка

## "Олімпія"



Стрижка «Олімпія» виконується налюбій структурі волосся. На основі цієї стрижки можна виконати зачіски різного типу (вечірні, повсякденні). Стрижка спортивної силуетної форми.

Стрижку можна виконувати двома способами. Найбільш розповсюджений спосіб, який частіше використовується в перукарнях.

Виділяємо тім'яну зону і закріплюємо затискачами. Над вухом виділяємо тоненьку прядку і зрізаємо нанівець. Від КЗЛ тім'яної зони до прядки, яка зведена нанівець виділяємо вертикальним проділом тонку прядку біля крайової лінії росту волосся на скроні. Відчесуємо на обличчя і зрізаємо орієнтуючись на кут ока. Паралельно першій прядці вертикальним розділом виділяємо другу прядку, захвачуємо її між вказівним і середнім пальцями лівої руки. Відчесуємо





перпендикулярно поверхні голови і зрізаємо таким чином, щоб верхні прядки волосся були довші, а над вухом не виходили за довжину за довжину зрізаних прядок нанівець (тобто під кутом).

Так стрижемо ліву і праву скроневої зони. На потилиці стрижемо волосся розділяючи прядки вертикальними розділами, відтяжка під кутом  $90^\circ$ , але на верхньопотиличній зоні волосся довше ніж на нижньопотиличній зоні.

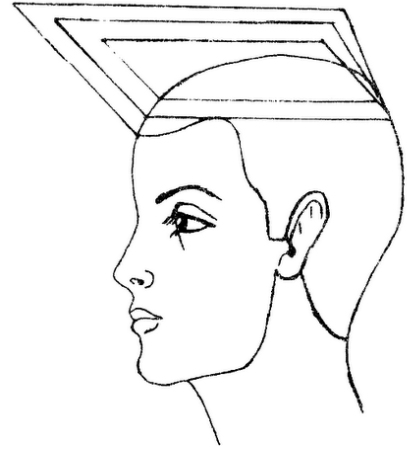
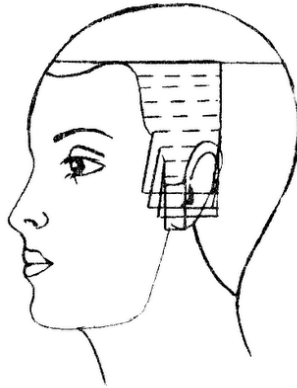
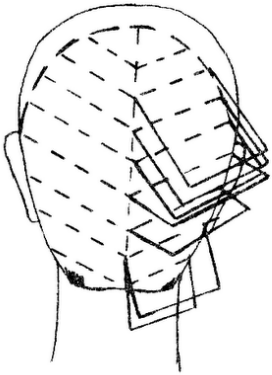
На тім'яній зоні вертикальним розділом виділяємо тоненьку прядку біля КЗЛ. Зрівнюємо її з раніш підстриженим волоссям на верхньо-скроневої зоні. Виділяємо слідувачу прядку паралельно під кутом  $90^\circ$  і так стрижемо всю тім'яну зону.

Перевірка: спочатку по КЗЛ, а потім перечісуванням волосся в різні боки, обов'язково з відтяжкою під кутом  $90^\circ$  до поверхні голови.

Виконуємо окантування. Чуб і ВЛП формується в процесі стрижки.

- ВЛЧ по перенісцю, прямий;
- ВЛС над вухом косий зріз;
- ВЛП овал;
- Окантування обов'язково виконати за вушною раковиною.

# Жіноча стрижка "Гарсон"



Стрижка пропонується молодим дівчатам і жінкам спортивної зовнішності з правильною формою голови. Стрижка відноситься до спортивної силуетної форми. Стрижка виконується операцією градування.

Проводимо розділ на зони основним вертикальним і основним горизонтальним проділами. Починаємо виконувати стрижку з правої скроні. Волосся відчесуємо справа на ліво. Над вушною раковиною горизонтальним проділом виділяємо тоненьку прядку, відчесуємо її донизу (на вухо) і зрізаємо на рівні середини вуха. Перша прядка-ВЛС. Паралельно першій прядці над вушною раковиною виділяємо другу прядку. Прочесуємо її вниз, а вертикальним розділом виділяємо прядку за вушною раковиною, таким чином, щоб утворився кут  $90^\circ$ . Спочатку

зрізаємо волосся над вушною раковиною, при цьому захвачуємо прядку між вказівним і середнім пальцями лівої руки. Відтягуємо прядку перпендикулярно поверхні голови, виконуємо зріз на розвернутій долоні внутрішньої сторони пальців. Потім зрізаємо волосся за вушною раковиною, відтягнув їх перпендикулярно до поверхні голови. Необхідно слідкувати, щоб волосся над верхньою частиною вуха було довше, чим на нижньо-потиличній зоні. Таким чином виконуємо стрижку до основного вертикального розділу. Під час стрижки необхідно слідкувати, щоб не порушувалися кути відтяжки до оброблювальної поверхні і збігався кут  $90^\circ$  між горизонтальними проділами на скроневих зонах і вертикальними на потиличних зонах. Аналогічно стрижемо волосся з лівої сторони.

В останню чергу проводимо перевірку стрижки по КЗЛ, а також необхідно перевірити всі окантовочні лінії (ВЛ).

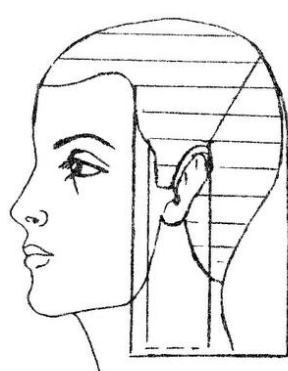
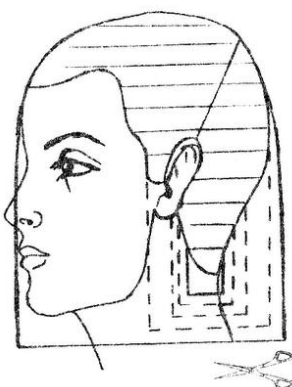
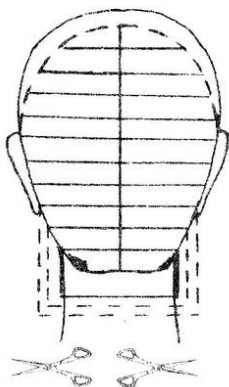
ВЛЧ і ВЛП утворюються в процесі стрижки. Довжина ВЛП- на 1-2 см нижче ніж лінії росту волосся на шиї. Довжина ВЛЧ- посередині перенісся.

Після перевірки стрижки виконуємо укладку волосся за допомогою бігуді, фену чи електрощипців.

# Жіноча стрижка

## "Класичне каре"

Рекомендується для прямого волосся.



Форма стрижки: наповнена.

Інструменти: комбінований гребінець, пряминожиці.

Техніка стрижки: спосіб "пасмо на пасмо" (градування внутрішнє)

Малюємо схему виконання стрижки.

Технологія виконання: виконуємо на вимитому волоссі.

1. Ділимо на зони о.в.п. і о.г.п.
2. Починаємо стрижку з НПЗ. Перше пасмо відділяємо горизонтальним проділом на відстані 1 см від крайової лінії росту волосся на шиї, відчесуємо униз. Волосся зістригаємо на узгодженій довжині. Це буде КП.

3. Наступні пасма відділяємо паралельно до КП, рухаючись до маківки. Стрижемо способом накладання пасма на пасмо з відтягуванням униз, подовжуючи кожне пасмо на 1-3 мм щодо попереднього.
4. Стрижемо волосся ПС і ТЗ. Горизонтальними проділами вичесуємо неширокі пасма, паралельні до крайової лінії росту волосся на ПС. Волосся зістригаємо на рівні КП потиличної зони.
5. Аналогічно стрижемо волосся ЛС.
6. Робимо перевірку.

Стрижка “Каре” передбачає в зачісці наявність прямого або косих проділів, чілки будь-якої довжини та форми.

Різновид стрижки “Каре”:

- Пряме каре
- Каре під кутом
- Градуйоване каре
- Коротке овальне каре
- Каре-трапеція



# Чоловіча стрижка “Бокс” .

Рекомендується для короткого волосся будь-якого типу. Стрижка небажана у випадках, коли шкіра голови має дефекти.

Інструменти: комбінований гребінець, прями і філірувальні ножиці, електрична машинка чи безпечна бритва.

Техніки стрижки: спосіб “на пальцях”, “зведення волосся нанівець”, окантування.

Технологія виконання: перед виконанням стрижки чисте вологе волосся розчесати в напрямку від лица.

1. Все волосся потиличної і скроневих зон стрижемо методом “зведення волосся нанівець”. Починаємо з правої скроні, потім потилиця і ліва скроня.
2. Виконуємо стрижку на тім’яній зоні операцією зняття волосся “на пальцях”.

Для цього паралельно крайовій лінії росту волосся біля лоба горизонтальним розділом виділяємо прядку. Вичесуємо її перпендикулярно поверхні голови і підстригаємо, залишаючи довжину 1,5 см. Паралельно цієї прядки виділяємо наступну, вичесуємо її разом з попередньою перпендикулярно поверхні голови і підстригаємо на рівні попередньої. Так попрядно виділяємо прядки горизонтальними розділами, вичесуючи їх перпендикулярно поверхні голови, стрижемо на рівні попередньої прядки все волосся до лінії тушування. Причому стрижемо спочатку середню частину тім’яної зони, а потім бокові частини ТЗ.

3. Робимо перевірку волосся на ТЗ, вичесуючи прядки вертикальними розділами.

Для цього виділяємо прядку вдовж вертикального розділу, вичесуємо її перпендикулярно до поверхні голови і підстригаємо з відтяжкою на обличчя. Паралельно цієї прядки виділяємо наступну, вичесуємо її разом з попередньою перпендикулярно голові і з відтяжкою до обличчя підстригаємо. Аналогічно стрижемо всю масу волосся тім'яної зони.

! Дуже важливим є- зробити плавний перехід між коротким і довгим волоссям.

4. Виконуємо окантовку волосся. Знімаємо пушкове волосся.

5. За бажанням клієнта виконуємо філірування.

6. Робимо перевірку стрижки.

### **Укладка волосся.**

Наносимо на волосся фіксуєчий засіб для укладання волосся. Укладаємо прядки волосся в зачіску, вичесуючи прядки тім'яної зони від лиця.

Можна виконати укладку, яку бажає клієнт.

# Чоловіча стрижка “Англійська”.

Інструменти: комбінований гребінець, прямі і філірувальні ножиці, електрична машинка чи безпечна бритва.

Техніки стрижки: спосіб “на пальцях”, тушування, окантування.

Технологія виконання:

1. Виконуємо тушування на потиличній і скронево-бічних зонах. Починаємо стригти з нижньо-потиличної зони до ЛТ ма маківці.  
Виконуємо стрижку розширюючи потиличну зону переходячи на скроні.
2. Особливо ретельно виконуємо стрижку на ЛТ, щоб не було різких перепадів у довжині волосся.
3. Починаємо стрижку на тім'яній зоні. Виділяємо першу прядку біля крайової лінії росту волосся на лобі горизонтальним розділом.

Вичесуємо її перпендикулярно поверхні голови і підстригаємо, залишаючи довжину 1,5 см. Паралельно цієї прядки виділяємо наступну, вичесуємо її разом з попередньою перпендикулярно поверхні голови і підстригаємо на рівні попередньої. Так попрядно виділяємо прядки горизонтальними розділами, вичесуючи їх перпендикулярно поверхні голови, стрижемо на рівні попередньої прядки все волосся до лінії тушування. Причому стрижемо спочатку середню частину тім'яної зони, а потім бокові частини ТЗ.



! В цій стрижці ЛТ проходить вище середини маківки і вище лобних виїмок.

4. Робимо перевірку на тім'яній зоні вертикальними розділами.

1. Робимо окантовку волосся. Знімаємо пушкове волосся.
2. Якщо волосся на тім'яній зоні дуже густе, можна виконати філірування.
3. Перевірка всієї стрижки.

### **Укладка волосся.**

Наносимо на волосся фіксуєчий засіб для укладання волосся. Укладаємо прядки волосся в зачіску, вичесуючи прядки тім'яної зони від лица.

Можна виконати укладку, яку бажає клієнт.

# Чоловіча стрижка “Напівбокс” .

Інструменти: комбінований гребінець, прями і філірувальні ножиці, електрична машинка чи безпечна бритва.

Техніки стрижки: спосіб “на пальцях”, “зведення волосся нанівець”, окантування.

Технологія виконання:

1. Виконуємо операцію “зведення волосся нанівець” на потиличній і нижньо-скроневій зонах. Починаємо стригти з нижньо-потиличної зони до ЛТ. В цій стрижці ЛТ проходить на рівні найвищих точок вух. Виконуємо стрижку розширюючи потиличну зону переходячи на скроні.
2. Особливо ретельно виконуємо стрижку на ЛТ, щоб не було різких перепадів у довжині волосся.
3. Починаємо стрижку тім’яної зони. Виділяємо першу прядку біля крайової лінії росту волосся на лобі горизонтальним розділом.

Вичесуємо її перпендикулярно поверхні голови і підстригаємо, залишаючи довжину приблизно 3 см. Паралельно цієї прядки виділяємо наступну, вичесуємо її разом з попередньою перпендикулярно поверхні голови і підстригаємо на рівні попередньої. Так попрядно виділяємо прядки горизонтальними розділами, вичесуючи їх перпендикулярно поверхні голови, стрижемо на рівні попередньої прядки все волосся до лінії тушування. Причому стрижемо спочатку середню частину цієї зони, а потім бокові частини ТЗ.

4. Робимо перевірку на тім'яній зоні вертикальними розділами.
5. Прядки скронево бічних зон стрижемо способом “на пальцях”. Починаємо з правої скроні. Паралельно крайової лінії росту волосся скронево-бічних зон вертикальним проділом виділяємо прядку, вичесуємо на обличчя. Зрізаємо волосся, орієнтуємося на довжину волосся на тім'яній, нижньо-скроневої та потиличній зонах. Паралельно цієї прядки виділяємо наступну, вичесуємо з попередньою перпендикулярно до поверхні голови. Стрижемо на рівні попередньої. Аналогічно стрижемо все волосся правої, а потім лівої скроні.
6. Робимо окантовку волосся. Знімаємо пушкове волосся.
7. Якщо волосся на тім'яній зоні дуже густе, можна виконати філірування.
8. Перевірка всієї стрижки.

### **Укладка волосся.**

Наносимо на волосся фіксуючий засіб для укладання волосся. Укладаємо прядки волосся в зачіску, вичесуючи прядки тім'яної зони від лица. Волосся скронево-бічних зон укладаємо від лица до маківки.

Можна виконати укладку, яку бажає клієнт.

# Чоловіча стрижка “Полька”.

Інструменти: комбінований гребінець, прями і філірувальні ножиці, електрична машинка чи безпечна бритва.

Техніки стрижки: спосіб “на пальцях”, “зведення волосся нанівець”, окантування.

Технологія виконання:

1. Виконуємо операцію “зведення волосся нанівець” на нижньо-потиличній зоні. Починаємо стригти з нижньо-потиличної зони до ЛТ. В цій стрижці ЛТ проходить на відстані 3-4 см від крайової лінії росту волосся. Виконуємо стрижку розширюючи потиличну зону.
2. Особливо ретельно виконуємо стрижку на ЛТ, щоб не було різких перепадів у довжині волосся.
3. Починаємо стрижку тім’яної зони. Виділяємо першу прядку біля крайової лінії росту волосся на лобі горизонтальним розділом.

Вичесуємо її перпендикулярно поверхні голови і підстригаємо, залишаючи довжину приблизно 3 см. Паралельно цієї прядки виділяємо наступну, вичесуємо її разом з попередньою перпендикулярно поверхні голови і підстригаємо на рівні попередньої. Так попрядно виділяємо прядки горизонтальними розділами, вичесуючи їх перпендикулярно поверхні голови, стрижемо на рівні попередньої прядки все волосся до лінії тушування. Причому стрижемо спочатку середню частину цієї зони, а потім бокові частини ТЗ.

4. Робимо перевірку на тім'яній зоні вертикальними розділами.
5. Прядки скронево бічних зон стрижемо способом “на пальцях”. Починаємо з правої скроні. Паралельно крайової лінії росту волосся скронево-бічних зон вертикальним проділом виділяємо прядку, вичесуємо на обличчя. Зрізаємо волосся, орієнтуємося на довжину волосся на тім'яній та нижньо-потиличній зонах. Паралельно цієї прядки виділяємо наступну, вичесуємо з попередньою перпендикулярно до поверхні голови. Стрижемо на рівні попередньої. Аналогічно стрижемо все волосся правої, а потім лівої скроні.
6. Робимо окантовку волосся. Знімаємо пушкове волосся.
7. Якщо волосся на тім'яній зоні дуже густе, можна виконати філірування.
8. Перевірка всієї стрижки.

### **Укладка волосся.**

Наносимо на волосся фіксуючий засіб для укладання волосся. Укладаємо прядки волосся в зачіску, вичесуючи прядки тім'яної зони від лиця, а скронево-бічні- від лиця до маківки.

Можна виконати укладку, яку бажає клієнт.

# Дитяча стрижка на гребінці

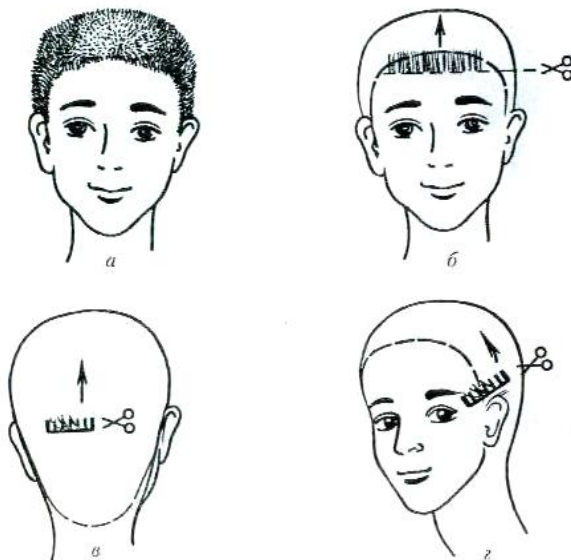
**Інструменти:** прямі ножиці, гребінець.

**Технологія виконання.** Стрижку виконують на вимитому волоссі. Волосся розчісують за напрямком росту.

Стрижку починають із тім'яної зони у напрямку від обличчя до маківки. Гребінець вводять у волосся проти росту і зрізають волосся над зубцями гребінця.

Волосся потилиці простригають у напрямку від крайової лінії росту до маківки. Гребінець утримують під кутом до поверхні голови для уникнення нерівностей стрижки.

Волосся скроневих зон стрижуть спочатку в напрямку до тім'яної зони, потім уточнюють стрижку в напрямку від обличчя до потилиці. Стрижку уточнюють філіруванням. Волосся всіх зон окантовують.



## Особливості виконання дитячих стрижок.

- У виборі моделі стрижки слід враховувати, що діти не зможуть робити самостійно зачіску. Тому перевагу надають зручним, простим моделям, для яких досить просушування волосся і не потрібне укладання.
  - У догляді за волоссям дворічного малюка обмежуються підстриганням неслухняних пасом, укороченням пасом, укороченням чілок. Дитина віком 2 роки може витримати процес стрижки в усій послідовності.
  - Кучері немовляти в перші місяці життя не створюють проблем, але, відростаючи, починають сплутуватися, потряпляти в очі. Коли настає час першої стрижки (приблизно наприкінці першого року життя), її виконують частіше в домашніх умовах. Адже вдома дитина почуває себе спокійно, і батьки, майстер, якого запросили для стрижки, менше хвилюються.
- Де б не підстригали малюка, вдома чи в перукарні, перетворюйте цей процес у гру, особливу і захоплюючу подію.
- Перш ніж приступити до стрижки, перукарю необхідно викликати позитивну реакцію дитини, прихильність і довіру до себе, створити відчуття зацікавленості та приємності.
  - Якщо дитина не хоче сидіти, вередує, застосуйте такі прийоми:
    - ☞ посадіть її на високий стілець і дайте в руки улюблену іграшку;
    - ☞ попросіть дорослих підтримувати малюка під час стрижки;

☞ посадить дитину перед дзеркалом, зосередьте її увагу на

спостереженні за вашими діями;

☞ приготуйтеся до постійних рухів дитини і рухайтесь разом із нею.

- Перед стрижкою важливо дізнатися у батьків, як саме потрібно стригти дитину.
- Маленьким дітям 1-2 років роблять дуже прості стрижки машинкою та способом «на пальцях». Форму підкреслюють окантуванням. Оскільки волосся в цьому віці частіше рідке, несформоване, нерівномірної довжини, структури та росту, то не варто залишати довгі пасма волосся.
- У дітей віком 2,5-3 роки волосся досягає однорідної структури, починає рівномірно рости, але все ще залишається тонким. Тому рекомендуються короткі стрижки з тушуванням ножицями або машинкою; філірування ще не застосовують.
- Стригти треба впевнено, із задоволенням. Ваш гарний настрій і доброзичливість позитивно вплинуть на поведінку дитини.
- Стрижку починайте з тих ділянок, які потребують втручання в першу чергу. Якщо поведінка дитини зміниться і ви змушені будете перервати роботу, то основне буде вже зроблене.
- Будь передбачливі й обережні при стрижці, щоб не поранити дитину, застосовуйте ножиці з тупими кінцями.
- Закінчивши роботу похваліть малюка, скажіть, як красиво він (вона) тепер виглядає.



- Стрижки для дітей 3-5 років мають бути нескладними, зручними, сучасними; виконуються на основі базових. Дівчаткам пропонують стрижки «Сессун», «Паж»; хлопчикам- в основному короткі стрижки «Бокс», «Їжак».
- Дітям шкільного віку можна сміливо підбирати модельні стрижки, які практичні, зручні, не потребують спеціального укладання волосся.
- Дівчатам середнього шкільного віку підійдуть стрижки «Каре», «Шапочка» та їхні різновиди, філірування волосся.
- Хлопцям пропонують класичні, спортивні, молодіжні стрижки, що не потребують укладання.

# Техніка безпеки

1. Дотримуватись підвищеної уважності і зосередженості.
2. Слідкувати за рухами дитини, щоб не поранити її.
3. Використовувати при стрижці ножиці з заокругленими кінцями.
4. Повинне бути спеціальне накладне сидіння для дітей.
5. Не класти на робочий стіл інструменти, які можуть поранити дитину.
6. Не користуватися машинками для стрижки волосся або гребінцями зі зламаними зубцями – можна пошкодити шкіру голови.
7. Використовувати тільки чистий, продезинфікований інструмент.
8. Не користуватися пошкодженим інструментом.
9. Обережно проводити окантування біля вух і обличчя, щоб не поранити.
10. Якщо поранено дитину, треба продезинфікувати рану і зупинити кровотечу. Слідкувати за тим, щоб зістрижене волосся не потрапило у рану.
11. Обережно виконувати стрижку в районі подряпин, ран, зсадин, родимок.

# Контрольні питання

1. Дати визначення терміну «стрижка волосся»
2. Які існують види стрижок?
3. Через які точки проходить крайова лінія росту волосся?
4. На які зони поділяють волоссяний покрив голови?
5. Перелічіть основні операції стрижки.
6. Що таке градування?
7. Для чого виконують філірування волосся?
8. Дати визначення терміну «окантування»
9. Скільки існує способів виконання стрижки «Російська»?
10. Технологія виконання жіночої стрижки «Класичне каре»
11. Які операції виконують при стрижці «Французька»?
12. Технологія виконання жіночої стрижки «Гарсон»
13. Чим відрізняються чоловічі стрижки «Англійська» і «Бокс» методом «канадка»?
14. Де проходить лінія тушування у чоловічих стрижках «Англійська», «Бокс», «Напівбокс», «Полька»?
15. Яка особливість виконання дитячих стрижок?
16. Перелічіть правила техніки безпеки при стрижці.

# Рекомендована література

1. Кн.2: Основи перукарської справи / Н.А.Горбатюк та ін. – 2005. – Бібліогр.: с.570
2. Парикмахерское мастерство / Худож. –оформитель С.И.Правдюк. – Харьков: Фолио, 2007. – 478 с. – (Домашняя б-ка).
3. Краткая энциклопедия парикмахера. – Ростов н/Д: Издательский Дом «Проф-Пресс», 2002.-512 с., илл.
4. Парикмахерское искусство – уроки мастерства / В.А.Петровская – 2008. – ООО «Аделант»: с.224



